

**Centro di Qualificazione Territoriale – Settore femminile**Domenica 19 gennaio primo appuntamento per il progetto h175Martedì 21 gennaio allenamento per la selezione provinciale**>“Progetto H175”:**

allenamenti specifici rivolti ad atlete con spiccate doti antropometriche (altezza superiore a 175 cm e/o spiccate doti di salto) e ai loro allenatori, per strutturare un percorso tecnico ad hoc (>obiettivo finale: crescita tecnica e monitoraggio atlete fisicamente interessanti).

**I temi dei prossimi appuntamenti saranno indicativamente:**

- 19/01 rilevazione misure antropometriche e valutazione livello tecnico di partenza
- 02/02 bagher d'appoggio
- 09/02 palleggio d'alzata / bagher di ricezione
- 23/02 attacco (\*)
- 01/03 muro / piano di rimbalzo
- 08/03 muro / transizioni (\*)
- 22/03 difesa
- 05/04 battuta / ricezione
- 19/04 globale
- 10/05 ultimo appuntamento indoor (\*)
- 31/05 appuntamento sulla sabbia (beach-volley)

Le responsabili tecniche del progetto sono:

**Elena Carboniero** (338-3222528) e **Anna Cattani** (340-5601492)

(\*) allenamenti con “special guest”, rispettivamente:

**Angelo Dotto** (docente nazionale), **Giovanni Galessio** (selezionatore regionale) e **Alessandro Zucchelli** (selezionatore nazionale).

**Chiediamo:**

1. A tutte le **società** di informarci e far partecipare all'allenamento tutte le loro atlete con i parametri fisici adeguati (altezza superiore a 175 cm e/o spiccate doti di salto) anche se non ancora selezionate perché non viste durante le precedenti occasioni di selezione (world cup e selezioni di zona)
2. A tutti gli **allenatori** delle atlete di partecipare attivamente agli allenamenti, per collaborare con gli allenatori del progetto, per ricevere ulteriori informazioni in merito al progetto di qualificazione e per le opportune e utili informazioni sulle loro atlete (in occasione degli allenamenti con “special guest” ci sarà uno spazio particolare dedicato proprio al confronto tecnico).
3. A tutte le **atlete** di considerare questa come un'occasione di crescita, prendendo l'impegno per tutto il percorso e partecipando agli allenamenti con continuità. L'eventuale assenza di un'atleta o di una società convocata dovrà essere comunicata anticipatamente e motivata agli allenatori o ai consiglieri delegati.

# Selezioni femminili

**>“Progetto H175”:****Data:** Domenica 19 gennaio 2020**Palestra:** S.E. Rigotti, via Martiri della Libertà - Malo**Orario:** 14.45-17.15

Cognome Nome	Società
ANDREVV VICTORIA	VOLLEY ANTHEA VICENZA
BAGGIO ANNA	PALL. ROSSANO
BERTOLDO ELISABETTA	FULGOR THIENE
BOCCHESI VITTORIA	PALL. ARZIGNANO
BOTTESIN GLORIA	PALL. CALDOGNO
DAL MASO LARA	FULGOR THIENE
DRAGO SOFIA	PALL. MALO
FIORDELLI MORGANA	AS SANTORSO
GUALTIERO SIMONA	VOLLEY ARGINE
LANDO VERONICA	PALL. ROSSANO
LORO EMMA	PALL. BELVEDERE
LUCCARDA GIADA	AS SANTORSO
MARCANTE LUCIA	AS SANTORSO
MARCHI NICOLE	VOLLEY TOWERS
MASSIGNAN GIOIA	CASTELLANA S. PIETRO
MASTROTTO GIULIA	PALL. ARZIGNANO
MICHELIN LINDA	VOLLEY ANTHEA VICENZA
PANOZZO CATERINA	VOLLEY ASIAGO
PERTILE ALESSIA	VOLLEY ASIAGO
PESERICO ANGELA	TRISSINO
PINTON AURORA	CAVAZZALE VOLLEY LAB
RIZZO CLAUDIA	FIDES
SAKUWAHA ALICE	FULGOR THIENE
SBALCHIERO BEATRICE	SAN VITO VOLLEY
SCHIAVO GIULIA	VOLLEY CREAZZO
SGARBOSSA ALICE	PALL. MAROSTICA
STANISIC EMA	ALTAVILLA SOVIZZO
TALIN ROSA	AS SANTORSO
TORO SOFIA	VOLLEY ANTHEA VICENZA
TOSIN AURORA	VOLLEY ROSÀ
TRIVELLIN EMMA	SAN VITO VOLLEY
ZARANTONELLO MELISSA	PALL. ARZIGNANO

**invitiamo comunque tutte le società ad informarci e a far partecipare all'allenamento tutte le loro atlete con i parametri fisici adeguati (altezza superiore a 175 cm e/o spiccate doti di salto) non selezionate perché non viste durante le precedenti occasioni di selezione (world cup e selezioni di zona).**