

AGGIORNAMENTI ALLENATORI 2018/19

NORME GENERALI PER ALLIEVI ALLENATORI E ALLENATORI DI PRIMO GRADO

(gli allenatori di secondo e di terzo grado seguiranno le indicazioni del Comitato Regionale Veneto)

NORME PER ISCRIZIONE E PAGAMENTO - QUOTE

- **E' obbligatorio iscriversi agli aggiornamenti dalla propria pagina personale del portale e pagare con carta di credito.**
Vedi indicazioni operative per il pagamento on line.
- **QUOTA:** l'importo fissato per ogni modulo di aggiornamento è di €. 25,00, a meno di diversa indicazione.
- **Per i "RITARDATARI":** gli aggiornamenti frequentati in qualità di "ritardatari" (di recupero dell'annata precedente) hanno un costo di €. 50,00 cadauno.
Si ricorda che l'annata sportiva termina al 30 di giugno e quindi gli aggiornamenti mancanti a fine giugno 2018 vanno recuperati in questa annata sportiva come "ritardatari".
- Per chi è "**già in regola**" con i due aggiornamenti annuali e vuole assistere per interesse personale alle lezioni, la quota è di €. 10,00.

INDIZIONE n. 4 AGGIORNAMENTI 2018-19

Sabato 1 e domenica 2 settembre 2018

AGLI ALLIEVI ALLENATORI, AGLI ALLENATORI DI 1° GRADO E AGLI ALLENATORI DI SECONDO E DI TERZO GRADO DEL COMITATO TERRITORIALE DI VICENZA

Oggetto: Indizione n° 4 aggiornamenti tecnici per Allievi Allenatori e per Allenatori di 1°, di 2° e di 3° grado, validi per la stagione agonistica 2018/2019 e "recuperi" per la passata stagione 2017/2018

La Commissione Allenatori del Comitato Territoriale di Vicenza, in collaborazione con il Comitato Regionale Veneto e con il Comitato Territoriale di Verona, organizza un corso di aggiornamento tecnico congiunto, aperto a tutti gli allenatori in oggetto, obbligati a partecipare agli aggiornamenti annuali, per essere in regola come da regolamento Federale.

L'aggiornamento avrà come tema generale "LA PREPARAZIONE FISICA" e sarà suddiviso in QUATTRO MODULI.

Ogni modulo è valido come un aggiornamento.



Mail to: allenatori@fipavvicenza.it

FIPAV Comitato Provinciale di Vicenza · viale Trento, 288 · 36100 Vicenza
T 0444.291868 · F 0444.280773 · www.fipavvicenza.it · info@fipavvicenza.it

I temi dei quattro moduli saranno i seguenti:

1°) L'allenamento a circuito

2°) L'allenamento con gli elastici

3°) L'allenamento con la palla medica

4°) L'allenamento funzionale

I primi due temi saranno organizzati dal Comitato di Verona sabato 1 settembre 2018

Il terzo il quarto tema saranno trattati dal Comitato di Vicenza domenica 2 settembre 2018

Relatori, lo staff formato da: **BELTRAMI, BIGHI, CONTADIN, SESIA**

Ogni allenatore interessato potrà scegliere di fare i due moduli nella sede che meglio preferisce e di completare eventualmente l'intero aggiornamento nell'altra sede, pagando la quota ridotta, come previsto da regolamento concordato dalla consulta dei presidenti.

PROGRAMMA DEI N°4 AGGIORNAMENTI "Preparazione fisica"

A VERONA

1° aggiornamento 2018/2019

DATA: sabato 1 settembre 2018

SEDE: Scuole Elementari Milani - PALAZZINA - VERONA - Via Copparo, 4

TEMA: L'ALLENAMENTO A CIRCUITO

ORARIO: INIZIO LEZIONE ORE 10,30 accrediti dalle ore 10,00

2° aggiornamento 2018/2019

DATA: sabato 1 settembre 2018

SEDE: Scuole Elementari Milani - PALAZZINA - VERONA - Via Copparo, 4

TEMA: L'ALLENAMENTO CON GLI ELASTICI

ORARIO: INIZIO LEZIONE ORE 15,30 accrediti dalle ore 15,00

A VICENZA

3° aggiornamento 2018/2019

DATA: domenica 2 settembre 2018

SEDE: palasport a Cavazzale di Monticello Conte Otto (VICENZA) - via Revoloni 39

TEMA: L'ALLENAMENTO CON LA PALLA MEDICA

ORARIO: INIZIO LEZIONE ORE 10,00 accrediti dalle ore 9,30

4° aggiornamento 2018/2019

DATA: domenica 2 settembre 2018

SEDE: palasport a Cavazzale di Monticello Conte Otto (VICENZA) - via Revoloni 39

TEMA: L'ALLENAMENTO FUNZIONALE

ORARIO: INIZIO LEZIONE ORE 14,30 (fino alle 16,30 circa) accrediti dalle ore 14,00



Mail to: allenatori@fipavvicenza.it

FIPAV Comitato Provinciale di Vicenza · viale Trento, 288 · 36100 Vicenza
T 0444.291868 · F 0444.280773 · www.fipavvicenza.it · info@fipavvicenza.it

PIANO SUCCESSIVI AGGIORNAMENTI (settembre 2018)

Oltre agli aggiornamenti indetti per i giorni 1 e 2 settembre, sono previsti altri n. 4 aggiornamenti, aperti agli allievi allenatori e agli allenatori di 1°, 2° e 3° grado.

L'organizzazione sarà la seguente:

SABATO 8 SETTEMBRE 2018, n. 2 aggiornamenti

Relatore: Luca Pieragnoli

Argomenti:

- **1° aggiornamento, ore 14,00**
“L'apprendimento e l'allenamento delle tecniche della fase side-out in situazione di gioco; un nuovo approccio metodologico” – parte 1
- **2° aggiornamento, ore 16,15**
“L'apprendimento e l'allenamento delle tecniche della fase side-out in situazione di gioco; un nuovo approccio metodologico” – parte 2

Sede: TORRI DI QUARTESOLO, presso palasport “Ceroni”, via Aldo Moro 11

SABATO 15 SETTEMBRE 2018, n. 2 aggiornamenti

N.B. Orari delle lezioni modificati rispetto alla precedente comunicazione

Relatore: Fabrizio Rotta

Argomenti:

- **1° aggiornamento, ore 9,00 – 12,30** (accrediti dalle 8.30)
“...competenze & competenze... costruire, gestire, motivare la squadra o i gruppi” - parte 1
- **2° aggiornamento, ore 13,30 – 17,30** (accrediti dalle ore 13.00)
“...competenze & competenze... costruire, gestire, motivare la squadra o i gruppi” - parte 2

Sede: CARTIGLIANO, presso palasport, via Lungo Brenta



Mail to: allenatori@fipavvicenza.it

FIPAV Comitato Provinciale di Vicenza · viale Trento, 288 · 36100 Vicenza
T 0444.291868 · F 0444.280773 · www.fipavvicenza.it · info@fipavvicenza.it

Si riporta, di seguito, il testo di presentazione degli aggiornamenti di sabato 15 settembre, fornito dal relatore Fabrizio Rotta

Titolo: Competenze e Competenze

Sottotitolo: Come utilizzare e ampliare le proprie competenze trasversali per pianificare la stagione sportiva e gestire al meglio la propria leadership sul gruppo e sul singolo atleta.

Intro: Le competenze (skills), in ambito sportivo e aziendale, vengono divise in due macro categorie: Hard skills & Soft Skills. Le Hard Skills sono le cosiddette "competenze tecniche". Per un allenatore di pallavolo le Hard skills sono, ad esempio, la capacità di insegnare ai propri atleti i fondamentali tecnici, tattici, sviluppare singoli esercizi e/o piani di sviluppo propedeutici alla crescita dell'atleta o del gruppo dal punto di vista tecnico-tattico.

Pur avendo buone o ottime capacità per quanto riguarda tali competenze, spesso i risultati desiderati non arrivano. Questo accade perché, per raggiungere realmente ciò che si vuole, bisogna sviluppare anche le competenze trasversali. Le soft skills sono quella parte imprescindibile che ti permette di ottenere ciò che è importante per te: motivare il gruppo e te stesso, saper gestire lo stato d'animo anche nei momenti di pressione, attuare la tua giusta linea di leadership per ottenere il meglio dal singolo atleta e dal gruppo, comunicare in maniera realmente efficace con dirigenti, atleti e genitori.

Il corso di aggiornamento è suddiviso in tre parti:

1) L'importanza della leadership e del coaching con i tuoi atleti

1a - Comprendere le difficoltà quotidiane

1b - Elaborarne le implicazioni

1c - Perché da leader a coach

1d - Change management

1e - I 4 pilastri della gestione dell'atleta

2) Costruzione del singolo Vs Prestazione della squadra

3) Regole e Valori: Come comunicarle e condividerle in maniera efficace con il proprio team, per avere una direzione comune da seguire per tutta la stagione.

Alla fine del corso saprai:

Agire sulla corretta leva per gestire ogni tipo di cambiamento.

Quali sono le basi per la gestione del gruppo di lavoro.

Riconoscere ogni singola tipologia di atleta ed attuare la più funzionale linea di leadership.

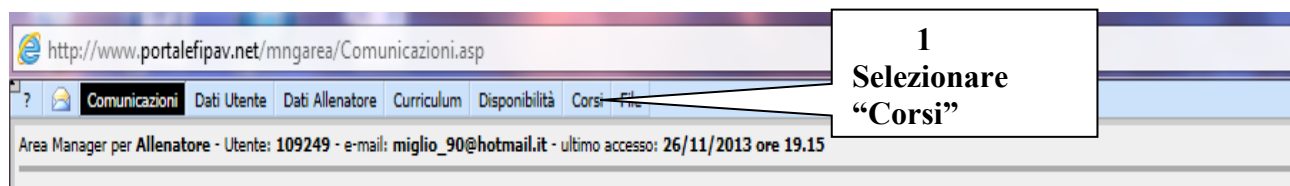
Pianificare e condividere efficacemente regole e valori del team.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO AGGIORNAMENTI – INDICAZIONI OPERATIVE

Si riportano alcune indicazioni guida per iscrizione e pagamento aggiornamenti:

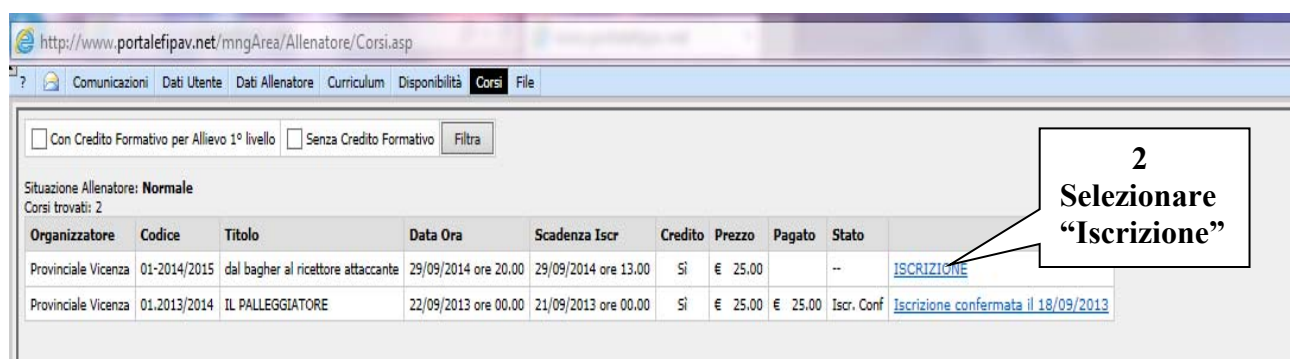
Le iscrizioni agli aggiornamenti vanno effettuate - entrando nella propria pagina personale dal sito “fipavvicenza” – cliccando “portale fipav” (nella home page) – entrando nella propria pagina personale con n° di matricola (username) e con la propria password.

1 - Una volta entrati a portale nella propria pagina personale cliccare “Corsi”

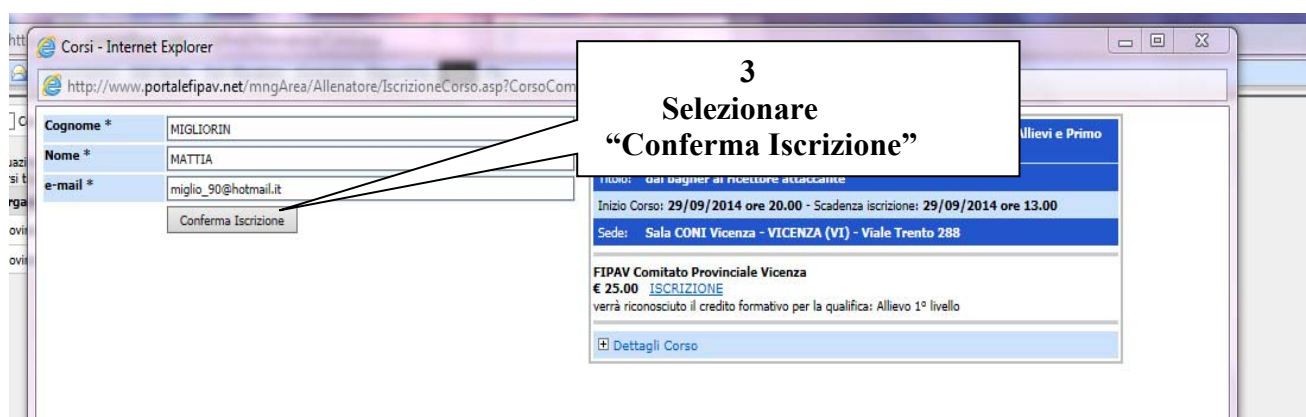


2 – Saranno così visualizzati gli aggiornamenti del Comitato Provinciale in programma, con riportati la data di effettuazione, la sede, il titolo, il relatore, la scadenza per l’iscrizione e gli eventuali posti disponibili.

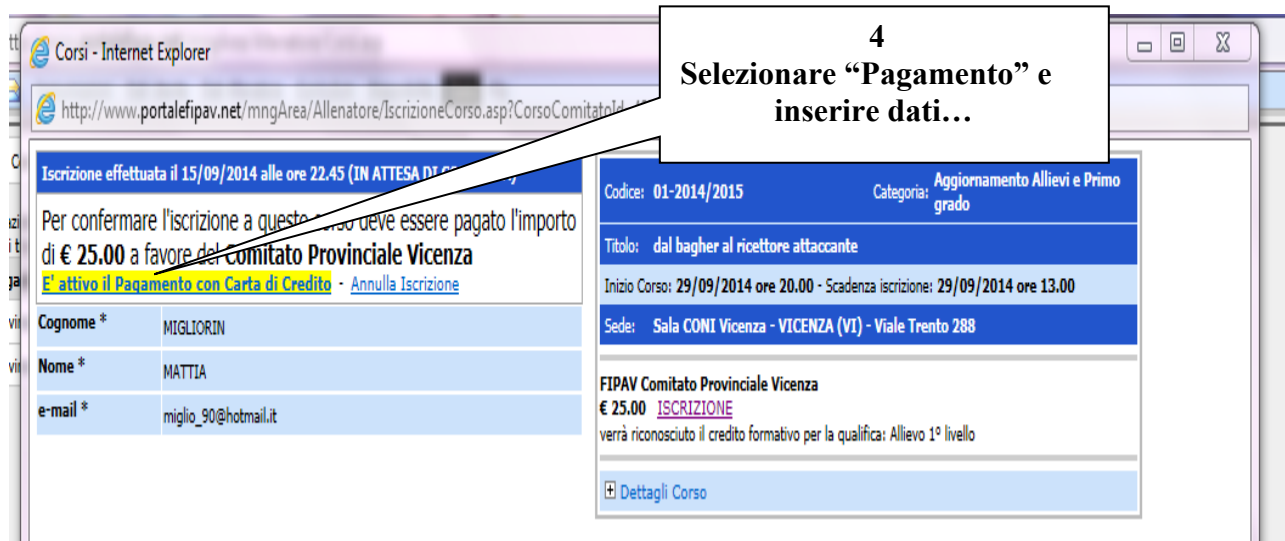
Cliccare quindi su “Iscrizione” nell’aggiornamento prescelto e al quale si intende iscriversi



3 – Se si intende procedere e completare l’iscrizione, cliccare ”Conferma Iscrizione”



4 – A questo punto si può procedere al pagamento dell'aggiornamento. Cliccare su "...Pagamento..." e seguire le indicazioni inserendo i propri dati per il pagamento con carta di credito.



4
Selezionare "Pagamento" e inserire dati...

Iscrizione effettuata il 15/09/2014 alle ore 22.45 (IN ATTESA DI PAGAMENTO)

Per confermare l'iscrizione a questo corso deve essere pagato l'importo di € 25.00 a favore del Comitato Provinciale Vicenza

E' attivo il Pagamento con Carta di Credito - Annulla Iscrizione

Cognome *	MIGLIORIN
Nome *	MATTIA
e-mail *	miglio_90@hotmail.it

Codice: 01-2014/2015	Categoria: Aggiornamento Allievi e Primo grado
Titolo: dal bagher al ricettore attaccante	
Inizio Corso: 29/09/2014 ore 20.00 - Scadenza iscrizione: 29/09/2014 ore 13.00	
Sede: Sala CONI Vicenza - VICENZA (VI) - Viale Trento 288	

FIPAV Comitato Provinciale Vicenza
€ 25.00 **ISCRIZIONE**
verrà riconosciuto il credito formativo per la qualifica: Allievo 1° livello

[+ Dettagli Corso](#)

All'interno del portale, nella vostra pagina personale, una volta completate le operazioni di iscrizione, potrete anche verificare l'avvenuta iscrizione all'aggiornamento

Si sottolinea che una volta scaduto il termine indicato per l'iscrizione o superati gli eventuali posti disponibili riportati, il sistema non accetterà più iscrizioni!

NOTA BENE

Una volta effettuati l'iscrizione e il pagamento, ai fini del riconoscimento dell'aggiornamento la frequenza è obbligatoria.

Si sottolinea che l'attestato di frequenza sarà consegnato direttamente agli interessati al termine dell'aggiornamento.

RACCOMANDAZIONE:

I moduli di aggiornamento indetti per settembre sono previsti a due a due, con continuità della tematica proposta di volta in volta.

Si consiglia quindi vivamente agli interessati di iscriversi e di frequentare ambedue i moduli prescelti.

E ...SI RICORDA CHE TUTTI GLI ALLENATORI HANNO OBBLIGO DEI DUE AGGIORNAMENTI ANNUALI....NON PRENDERSI IN RITARDO!!!



Mail to: allenatori@fipavvicenza.it

FIPAV Comitato Provinciale di Vicenza · viale Trento, 288 · 36100 Vicenza
T 0444.291868 · F 0444.280773 · www.fipavvicenza.it · info@fipavvicenza.it

CORSI ALLENATORI

Per opportuna informazione e per giusta programmazione, si informa che nel mese di novembre 2018 sarà organizzato un corso di ALLIEVO ALLENATORE e presumibilmente nei mesi di maggio-giugno 2019 sarà organizzato un corso di ALLENATORE DI PRIMO GRADO

CORSO BLS D E RETRAINING BLS D

Si comunica che, considerato il numero limitato e insufficiente di iscrizioni e lo spostamento del coincidente corso Smart Coach, anche

IL CORSO BLS D E IL CORSO RETRAINING – BLS D, PREVISTI A ZANÈ PER IL GIORNO SABATO 8 SETTEMBRE SONO SOSPESI E RINVIATI.

Saranno previsti quindi un nuovo corso BLS D e un corso retraining- BLS D, da svolgere nella mattinata o di sabato 22 settembre o di sabato 6 ottobre.

Nei prossimi giorni seguiranno indizione dei corsi, precisazione della data, orari e modulo di iscrizione.



Mail to: allenatori@fipavvicenza.it

FIPAV Comitato Provinciale di Vicenza · viale Trento, 288 · 36100 Vicenza
T 0444.291868 · F 0444.280773 · www.fipavvicenza.it · info@fipavvicenza.it